

Se mere om Kultur på Recept på
www.fynskkulturpaarecept.dk
www.assens.dk/kulturpaarecept



I samarbejde med

MUSEUM VESTFYN

ASSENS

ASSENS MUSIKSKOLE

BIBLIOTEKER

VERNINGE HUSFLID

NATURVEJLEDER

Kulturregion Fyn giver liv til kunst- og kulturoplevelser
med et sundhedsfremmende perspektiv



Kreativt frirum Nye fællesskaber Fed fordybelse

i Assens Kommune

Er du ung og har brug for en
pause fra hverdagens pres?
Mangler du energi og glæde?
Og er du klar til et nyt og
trygt fællesskab?

Kultur på
Recept





Hvad er Kultur på Recept?

Her er tilbuddet om et 6 ugers kreativt fællesskab og frirum, hvor du sammen med en gruppe på ca. 10 andre unge oplever, fordyber dig og deltager aktivt i billedkunst, fortælling, musik og natur. Du bliver en del af et fællesskab, hvor I mødes i 2 timer 2 gange om ugen om f.eks. at skabe og lytte til fortællinger på biblioteket eller museet, være kreativ og skabe egne kunstværker, spille sammen og synge og finde ro i naturen.

Du kan deltage, hvis du:

- er mellem 15 og 25 år
- bor eller går i skole i Assens Kommune
- mistrives eller har mild til moderat stress, angst, depression eller savner et fællesskab
- har mod og lyst til at prøve noget nyt og møde nye mennesker.

Hvordan tilmelder jeg mig?

Du skal kontakte din kulturkoordinator for at tilmelde dig. Koordinatoren vil hjælpe dig med at finde ud af, om du kan komme på et hold og hvordan.

Når du er tilmeldt

Som det første vil du få en god snak med din kulturkoordinator. Hun vil fortælle dig mere om forløbet, og du får udleveret en plan for dit forløb med datoer, mødesteder og tidspunkter.

- *Det er et kreativt frirum, hvor der er plads til alle, så du behøver ikke vide noget om eller have erfaring med aktiviteterne for at deltage.*

Din kulturkoordinator

Susanne Kristensen

2023 6522

Kulturkoordinatoren er din kontaktperson og vil deltage i aktiviteterne sammen med dig. Har du spørgsmål, så kontakt din koordinator.



Fortælling

Kom med på en stemningsfuld tur med Museum Vestfyn i den gamle købstad Assens. Med en lygte i hånden oplever vi sammen byen på en anderledes måde. Du lægger øre til historier om de mennesker, som har boet og haft deres liv i byen. Du bliver klogere på, hvor de rige og de fattige boede, de dilemmaer, som de unge stod i sidst i 1800-tallet og på fabrikantens liv, som måske ikke var så rosenrødt endda.

Ild, hygge og...

På naturdelen skal vi være ude. Vi skal lave bål og lækker mad, men vi skal også på fisketur, ud at høre årets første lærke, på skovtur i efterårsfarver – kort sagt, opleve naturen netop på den årstid, hvor du er med på forløbet.

Litteratur og blackout poetry

Med Assens bibliotekarerne inviteres du til guidet fælleslæsning, hvor vi lytter til en kort fortælling og undervejs deler vores tanker om det læste med hinanden. Der findes hverken rigtige eller forkerte måder at opfatte teksten på. Vi slutter med et digt, som skal sætte os i stemning til at lave blackout poetry. En teknik hvor du i en trykt tekst nedtoner eller streger ord ud og til slut har en enkelt kæde af ord tilbage, som danner et lille digt.

Billedkunst – tufting eller maleri

Tufting – du kender det måske fra instagram? Med Danella-nålen og garn tufter vi billedtæpper i alle mulige farver. Der arbejdes med mønstre og farvesammensætning - og du får selvfølgelig dit billedtæppe med dig hjem. Du får også mulighed for at afprøve en elektrisk tuftepistol!

Maleri – vi arbejder med akrylmaling på lærred, og maler "portræt"-malerier som er sjove, skæve, grimme og fine. Vi leger med farver og former for at komme frem til et personligt udtryk. Inspirationen kommer fra børnetegninger, tegneserier, karikaturer, og kunstnere som Picasso, Kahlo, Kvium, osv.

Stomp

Vi kommer til at arbejde med forskellige rytmer som passer til det niveau vi er på, så vi starter simpelt og bygger på. Vi skal have gang i forskellige rytmer samtidig og måske, hvis vi vil, lægge små soloer ind. Vi slår både på musik-instrumenter og andet – bare det giver lyd.